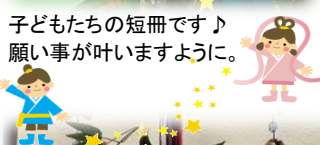




子どもたちの短冊です♪  
願い事が叶いますように。



2025

SPECIAL ISSUE

v o l. 275

土居ひまわりこども園

# SunFlowerLife

★7月～9月 限定★ 初日は7月8日(火)

毎週火曜日は知育遊びや音楽遊び昔話の読み聞かせや制作遊びなどをします！

★対象年齢★

2歳児 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

時間:10:00～11:00

★申込み:右の QR コードからお願いします。



## 先月の育児講座

6月19日(木)の育児講座は「0歳からの習い事 ベビーマッサージ」でした。10組の親子が参加し、満員御礼状態でした！

参加したとっても可愛い赤ちゃんたちに講師の吉本先生はじめ、担当職員も終始癒され幸せな溜息が出るほどでした。植物由来のフレッシュなホホバオイルを使い、赤ちゃんのスペースベ肌がますますスペースに☆と同時に保護者の方の手も保湿され一石二鳥の効果。赤ちゃんたちもニコニコ笑顔でご機嫌でした。お父さんの参加も今では珍しくないのでは是非お越しくださいね。

## 先月の様子

### ●父の日フォトブース

6月12日(木)は、豪華でおしゃれな父の日バージョンのフォトブースを設置し、撮影会をしました。子どもたちの自然な姿やカメラ目線を携帯やカメラにおさめようとお母さんたちも頑張っていましたよ！お父さんたちにもきっと喜んでいただけたのではないのでしょうか。

### ●誕生会 & ハーフバースデー

6月17日(火)は、6月生まれの子どもとハーフバースデーの子ども対象の誕生会でした。ペープサートではみんな大好きあんぱんまんの登場に盛り上がりました！

## 先月の育児講座『ベビーマッサージ』



ベビーマッサージスクール  
「いろは」代表

吉本 琴世  
先生

6月19日(木)は、ベビーマッサージスクール「いろは」代表吉本琴世先生によるベビーマッサージが開催されました。まずはマッサージ前に自己紹介と手遊びをして和やかな雰囲気の中ベビーマッサージスタート！マッサージの時に使うオイルの種類ですが、ホホバオイルなどの植物由来のオイルがお勧めで、毎回その日の朝に開封したての新鮮なホホバオイルを使用してくださいませよ。使う前には一度肌の柔らかい部分でパッチテストをしてくださいね。オイルを手に取り掌で温め赤ちゃんがびっくりしないように普段触られ慣れている足からしました。つま先から股関節にかけて、足の裏・指先・足の両側面など、マッサージのやり方と効果を丁寧に説明しながらしてくださいませました。マッサージをする時はなるべく掌全体ですると良いそうですよ。気分が落ち着かない赤ちゃんには背中へのマッサージが効果的で、赤ちゃんの背骨にマッサージする方の指の付け根が沿うように上から下にさするようにマッサージをすると気持ちが落ち着いてくるそうです。マッサージは1日20分が目安だそうです、入浴後は血液の循環がよくなっているので5分以上マッサージすると赤ちゃんが疲れてしまうので5分以内が良いそうです。赤ちゃんにとっては運動と一緒になのでマッサージ後はしっかりと水分補給を行ってくださいね。動画などでもベビーマッサージのやり方がたくさん紹介されているので、ぜひお家でもベビーマッサージをしてみてくださいね。



まずは自己紹介から



ご両親と双子の赤ちゃんの



気持ちいいね



子どもの名前を呼びかけながら背中のマッサージ



## 父の日フォトブース



6月12日(木)は父の日のフォトブース撮影をしました。日頃頑張っておられるパパさんに感謝の気持ちを込めて手作りのフォトブースを設置し撮影会をしました。参加した子どもたちはみんなご機嫌で、パパさんに素敵な写真をプレゼントしようと分かっているかは定かではありませんが嫌がらずに撮影出来ましたよ。子どもの1ショットはもちろん、兄妹での2ショットやお母さんとの2ショット写真なども撮影しましたよ。小さなお子さんは寝相アートにして撮影し、パパさんの最高のプレゼントになったのではないのでしょうか。



## 6月の様子

### 誕生日会

### ハーフバースデー会



パパ大好き♡



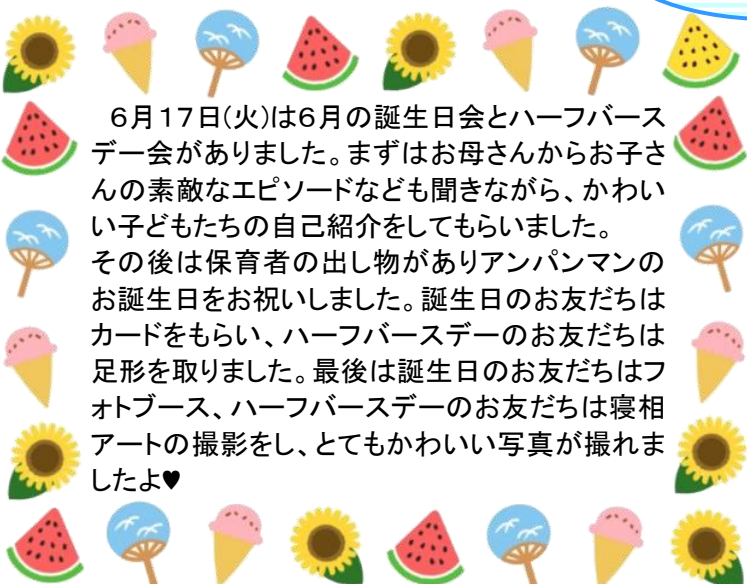
ママと一緒にハイチーズ！



ちゃんと撮れてる？



寝相アートバージョン



6月17日(火)は6月の誕生日会とハーフバースデー会がありました。まずはお母さんからお子さんの素敵なエピソードなども聞きながら、かわいい子どもたちの自己紹介をしてもらいました。その後は保育者の出し物がありアンパンマンのお誕生日をお祝いしました。誕生日のお友だちはカードをもらい、ハーフバースデーのお友だちは足形を取りました。最後は誕生日のお友だちはフォトブース、ハーフバースデーのお友だちは寝相アートの撮影をし、とてもかわいい写真が撮れましたよ♡



保育者の出し物

誕生日カードのプレゼント



1歳おめでとう！



ハーフバースデー撮影



## 7月の予定

予約日時: 7月7日(月)13:30～ ※空きがあれば随時受付しています

予約申込: 申し込み受付はFineひまわり保育園になります! (Tel:06-6998-9090)



## イベント 電話予約(Tel:06-6998-9090)

| 内容                         | 対象                                     | 日時                    | 講師名または備考                                                      | 場所                                             |
|----------------------------|----------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| キッズ体操                      | 歩行が安定した子ども～5歳の子どもと保護者                  | 9日(水)<br>11:30～12:00  | 服 装:動きやすい服<br>持ち物:飲み物                                         | 土居ひまわりこども園<br>地域子育て支援センター<br>(Fine ひまわり保育園施設内) |
| 触れ合い遊び                     | 1歳までの子どもと保護者                           | 11日(金)<br>11:00～12:00 | 服 装:動きやすい服<br>持ち物:飲み物                                         | 土居ひまわりこども園<br>地域子育て支援センター<br>(Fine ひまわり保育園施設内) |
| 育児講座<br>『親子で産後骨盤<br>スリムヨガ』 | 首が据わった生後4カ月～2歳前後の子どもと産後3カ月以降の妊娠していない女性 | 16日(水)<br>10:00～11:00 | 服 装:動きやすい服<br>※ストッキング・スカート・ジーンズ不可<br>持ち物:飲み物                  | 土居ひまわりこども園<br>地域子育て支援センター<br>(Fine ひまわり保育園施設内) |
| 誕生日会<br>ハーフ<br>バースデー会      | 7月生まれまたは生後6ヶ月の子どもと保護者                  | 17日(木)<br>10:00～11:00 | ・誕生日カードがあります<br>・誕生児はフォトブースでの撮影<br>ハーフバースデーは寝相アート<br>撮影会があります | 土居ひまわりこども園<br>地域子育て支援センター<br>(Fine ひまわり保育園施設内) |

## 開 放 ネット予約(下記 URLかQRコードを読みとってください)

|          |               |                                |                                       |                                                |
|----------|---------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
| 開放       | 0歳～5歳の子どもと保護者 | 月～金曜日<br>10:00～15:00<br>1時間交代制 | 自由に遊べる遊び場として開放していますのでぜひ親子で遊びに来てくださいね。 | 土居ひまわりこども園<br>地域子育て支援センター<br>(Fine ひまわり保育園施設内) |
| 身体測定     | 0歳～5歳の子どもと保護者 | 18日(金)<br>終日                   | 身長・体重・頭囲・胸囲を計測します。                    | 土居ひまわりこども園<br>地域子育て支援センター<br>(Fine ひまわり保育園施設内) |
| 絵本の読み聞かせ | 0歳～5歳の子どもと保護者 | 毎週月曜日<br>10:05～10分程度           | 手遊びをした後絵本を3冊程度読みます。                   | 土居ひまわりこども園<br>地域子育て支援センター<br>(Fine ひまわり保育園施設内) |
| 避難訓練     | 0歳～5歳の子どもと保護者 | 11日(金)<br>時間未定                 | Fineひまわり保育園の園児と一緒に避難訓練に参加します。         | 土居ひまわりこども園<br>地域子育て支援センター<br>(Fine ひまわり保育園施設内) |

休室日のお知らせ 8月12日(火)～15日(金)は休室とさせていただきます。よろしくお願いします。

### 写真掲載について



子育て支援誌やホームページで写真を掲載することがありますので予めご了承ください。

### 車での来園について



車での来園は一時駐車含め歩行者の妨げになり周辺地域のご迷惑となります。また子どもの安全の為に禁止しております。ご協力お願いします。



### お願い

キャンセルは当日朝9:00までをお願いします。イベントに参加される方は開始5分前から開始時間までにお越しください。早く来られた場合は外で待っていただくことがありますので予めご了承ください。



## 子育て支援センター室 開放



地域子育て支援センター室を開放しています。子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意しているので是非、親子で遊びにきてください。

事前に専用QRコード又はURLからご予約し、ご参加ください。

※園行事によってはお断りさせて頂くことがございますので予めご了承ください。

URL: <https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw>



土居ひまわりこども園

地域子育て支援センター: 06-6998-9090 (Fine ひまわり保育園施設内)

開放 時間: 10:00～15:00

対 象: 守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに通園しておらず家庭で子育てされている方